

Bénir les chemins de la réussite

Bless your way to success

par Serge Kahili King

Certains sont peut être familiarisés de l'idée de bénir quelqu'un. Il est important maintenant d'étendre cette idée de la bénédiction pour vous aidez à renforcer son usage.

Pour commencer, il est intéressant de décrire un phénomène physique, musculaire qui peut illustrer le pouvoir de la bénédiction, parce que ce pouvoir n'est pas uniquement un bien spirituel, il est aussi très bon physiquement.

Quand vous bénissez quelque chose ou quelqu'un – c'est-à-dire quand vous le complimentez, l'exaltez, le remerciez ou simplement le considérez comme bon – votre propre subconscient répond en relaxant le corps et en accroissant le flux d'énergie. Même si vous avez dirigé votre bénédiction vers quelqu'un d'autre ou quelque chose d'autre, vous en bénéficiez physiquement. C'est facile à démontrer avec le test musculaire.

Placez quelqu'un debout devant vous et montez un bras à l'horizontale au niveau des épaules. Dites lui/elle de contracter son bras et de résister fortement quand vous dites « Résiste », alors poussez doucement vers le bas sur le poignet de la personne de telle manière à bien percevoir sa force de résistance. Demandez alors à cette personne de critiquer silencieusement quelqu'un et dites lui de vous faire savoir lorsque cela sera fait. Aussitôt fait, dites lui « Résiste » et poussez de nouveau le bras vers le bas. Vous vous rendrez compte que le bras descend plus facilement cette fois, voire même horriblement facilement parfois. C'est parce que le subconscient de la personne a intégré la critique personnellement (Second Principe : KALA « Il n'y a pas de limites »).

Faites le même test avec cette même personne en lui demandant de complimenter mentalement quelqu'un et vous vous rendrez compte que le bras est devenu plus fort, voire même beaucoup plus fort, parce que le subconscient a aussi intégré le compliment personnellement, s'est relaxé et a libéré beaucoup plus d'énergie pour résister.

Basiquement, les critiques de soi-même ou des autres impliquent une tension du corps, et les compliments à soi-même ou aux autres impliquent une relaxation du corps. Les malédictions causent du stress, les bénédictions le réduisent. Utiliser des bénédictions peut accroître énormément votre santé et parfois c'est tout ce qui est nécessaire.

Que faut-il faire lorsque quelqu'un vous critique ? Comme il a été démontré, la manière la plus efficace et efficace consiste à immédiatement contredire oralement ou intérieurement avec un auto-compliment. Vous pouvez bénir votre chemin vers le succès de la santé.

Beaucoup de gens ont des problèmes dans leurs relations, et il existe une solution très facile et pragmatique. Peu importe le type de relation dont il s'agit, le fait est que si les critiques sont plus importantes que les compliments, la relation a tendance à se détruire, et si les compliments sont plus importants que les critiques, la relation a tendance à s'améliorer.

Les lamentations sont mortelles pour une relation parce qu'elles impliquent la critique et cela ne fonctionne pas pour rendre la personne meilleure, ou vous plus heureux. S'il y a des personnes ou des groupes avec qui vous ne souhaitez pas vous retrouver, cela peut être parce que vous avez une attitude de critiques vis-à-vis d'eux (Il se peut également que vous n'ayez pas les mêmes points communs ou attraits, ce qui est un autre concept...). Vous êtes en phase avec certaines personnes parce que vous ignorez leurs fautes, ou au moins vous ne les considérez pas aussi importantes que leurs bonnes qualités, et parce que vous les complimentez sur ces bonnes qualités. En d'autres mots, vous bénissez plus que vous ne blâmez.

C'est une pensée simple – simpliste – mais elle est vraie, que si vous voulez être totalement « en amour » avec quelqu'un, ne voyez et ne reconnaissez que ses bienfaits. Selon le niveau jusqu'où vous pouvez parvenir, votre relation souffrira plus ou moins.

Alors vous pouvez aussi bénir votre chemin vers le succès de l'amour.

Le succès dans votre vie professionnelle procède du même fonctionnement.

Si vous aimez tous les aspects de votre travail et si vous le bénissez, alors vous réussirez sans aucun doute. Certaines personnes rencontrent ce que les américains appellent le « burnout » dans leur travail. Leur ambition disparaît, leur désir de faire un bon travail disparaît et leur job peut les rendre malade.

Le problème est aussi simple que la solution.

Pour n'importe quelle raison, justifiée ou non, ces personnes ont commencé à blâmer leur travail jusqu'au point qu'elles ne lui rendent pratiquement plus aucune bénédiction. Le subconscient résiste à cette situation et désire ne pas continuer dans cette voie, mais le conscient insiste, généralement pour des raisons économiques, et le résultat donne le « burnout » (ou l'effondrement).

La solution ? Soit trouver un job que vous pouvez bénir, soit commencer à bénir le job que l'on a, ne serait-ce que pour remercier l'apport financier qu'il représente.

Même lorsque vous n'avez pas atteint cet extrême, vous pouvez utiliser la bénédiction de votre travail pour renforcer votre efficacité et accroître votre plaisir. Et lorsque vous aimez votre travail et que vous le faites bien, les récompenses vont s'accroître d'elles-mêmes également.

Puissent ces idées vous aider dans votre destinée tandis que vous bénirez votre chemin vers le succès.